

حافظ على صحتك

أثناء السفر



تجنب المخالطة اللصيقة مع الأشخاص
الذين يعانون من الحمى والسعال

نظف يديك باستمرار بفرك اليدين بمطهر
كحولي أو غسلهما بالماء والصابون



تجنب ملامسة العينين أو الأنف أو الفم

حافظ على صحتك

أثناء السفر



عند السعال والعطاس، قم بتغطية الفم
والأنف بمنديل أو بثني الكوع، قم بإلقاء
المنديل على الفور واغسل يديك

إذا اخترت ارتداء قناع الوجه، فتأكد من
تغطية الفم والأنف - تجنب لمس القناع
بمجرد ارتدائه



تخلص على الفور من القناع وحيد
الاستعمال بعد استخدامه في كل مرة
واغسل يديك بعد إزالة القناع

حافظ على صحتك

أثناء السفر



إذا أصبحت مريضاً أثناء السفر، فأخبر طاقم العاملين و التمس الرعاية الطبية مبكراً

عند التماس العناية الطبية، أخبر من يقدم لك خدمات الرعاية الصحية عن سفرياتك السابقة



حافظ على صحتك

أثناء السفر



تناول فقط الأطعمة المطهية جيداً

تجنب البصق في الأماكن العامة



تجنب المخالطة المباشرة والسفر مع
الحيوانات المريضة

حافظ على صحتك

أثناء السفر

تجنب السفر إذا كنت تعاني من
الحمى والسعال



إذا كنت مصاباً بالحمى والسعال
وصعوبة في التنفس، فالتمس
الرعاية الطبية مبكراً وأخبر من
يقدم لك خدمات الرعاية الصحية
عن سفرياتك السابقة



هل أنت مضطر للسفر إلى الصين بعد ظهور فيروس الكورونا المستجد 2019-nCov؟

تنصح وزارة الصحة المواطنين بعدم السفر إلى البلدان الموبوءة إلا عند الضرورة



ماذا تفعل إذا كنت قادماً من الصين إلى لبنان؟

- تعبئة الاستمارة الخاصة بمركز الحجر الصحي في المطار في حال وجود أو عدم وجود عوارض على متن الطائرة أو في مكتب الحجر الصحي عند الوصول

- في حال ظهرت عليك العوارض التالية (حرارة مرتفعة، ضيق في التنفس، ألم في الحنجرة، سعال)
- إعلام طاقم الطائرة ومكتب الحجر الصحي في المطار لاتخاذ الإجراءات الوقائية اللازمة

بعد مغادرة المطار:

في حال ظهور العوارض بعد مغادرة المطار خلال فترة لا تتعدى ال 14 يوماً من تاريخ الوفود الى لبنان:

- مراجعة الطبيب فوراً وإبلاغه أنك كنت مسافراً

للمزيد من المعلومات، الاتصال بوزارة الصحة العامة:

الخط الساخن: 1214

مصلحة الطب الوقائي: 01/830300 Ext: 435-436-437 - 01/843769

قسم الحجر الصحي - المطار: 01/629 352

برنامج الرصد الوبائي: 01/614194 - 01/614196



ما هو فيروس الكورونا المستجد 2019-nCov؟

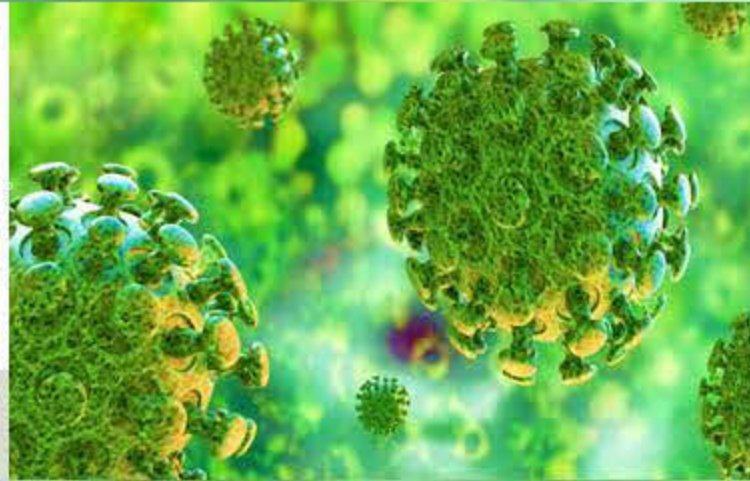
تشكل فيروسات الكورونا فصيلاً كبيراً يشمل فيروسات يمكن أن تسبب نزلات البرد، ومعظم حالات الإصابة بهذا الفيروس بسيطة، يشفى منها المريض بشكل تلقائي

يتمثل فيروس كورونا الجديد في سلالة جديدة من فيروس كورونا تم التعرف عليها لأول مرة في مجموعة من حالات الإلتهاب الرئوي في مدينة ووهان في الصين

لا يوجد علاج محدد للمرض

غير أن العديد من أعراضه يمكن معالجتها وهي الطريقة الرئيسية للتعامل مع المرض.

لا يوجد حالياً لقاح فعال



العوارض الأكثر شيوعاً هي:

- الحمى
- السعال
- ضيق التنفس
- ألم في الحنجرة

ماهي طرق العدوى بالفيروس؟

- غير معروفة بدقة لكنها قد تشبه طرق انتقال الانفلونزا من حيث:
- الانتقال المباشر عن طريق الرذاذ المتطاير من السعال، العطس، اللعاب.
- الانتقال غير المباشر عبر تلوث اليدين و من ثم لمس الفم أو الأنف أو العين



Is it essential for you to travel to China after the detection of 2019-nCoV?

The Ministry of Public Health advise to avoid travelling to infected countries unless it is absolutely essential

- 
- Avoid close contact with people who have respiratory symptoms
 - Wash your hands often with soap and water. If soap and water are not readily available, use an alcohol-based hand sanitizer.
 - Avoid contact with animals (alive or deceased) or visiting live animal markets, wet markets or animal product markets.
 - Cover your cough or sneeze with a tissue, then throw the tissue in the trash. If tissues are not available cough/sneeze into your upper arm.
 - Avoid consumption of raw or undercooked animal products (meat, eggs.)
 - Avoid crowded places, in case it is essential to be present there, wear a facemask.

If you present respiratory symptoms(cough, fever, shortness of breath), seek medical care early



REPUBLIC OF LEBANON
MINISTRY OF PUBLIC HEALTH
SERVICE OF PREVENTIVE MEDICINE

What should you do if you are coming from China to Lebanon?

- Filling the identification form specific during the flight or in the Center of the Quarantine at Beirut Airport on arrival.

In case you present respiratory symptoms (Fever, cough, shortness of breath, sore throat):
Notify the team crew and the Center of the Quarantine at Beirut Airport in order to take adequate prevention measures.

If you have any symptoms of novel coronavirus at any time after leaving the airport (in the 14 days following your return):

- Please self-isolate straight away.
- Contact your physician, rather than turning up in person.
- Make sure to mention your recent return from China



For any inquiry regarding the 2019-nCoV, please contact the Ministry of Public Health:

- Hotline: 1214
- Service of Preventive Medicine: 01/843769 - 01/830300 Ext: 435-436-437
- Center of the Quarantine at Beirut Airport: 01/629 352
- Epidemiological Surveillance Program: 01/614194 - 01/614196



REPUBLIC OF LEBANON
MINISTRY OF PUBLIC HEALTH

SERVICE OF PREVENTIVE MEDICINE

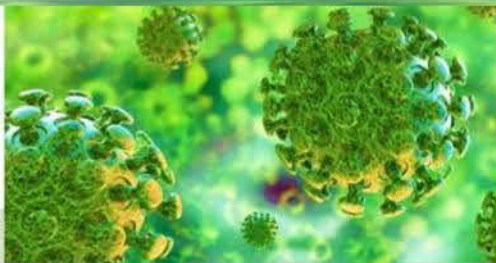
What is the 2019 Novel Coronavirus (2019-nCoV)?

Coronaviruses are a large family of viruses and are known to cause illness ranging from the common cold to more severe diseases. For most cases, illness is mild and the person recovers by himself.

2019 Novel Coronavirus is a new strain of coronavirus identified as the cause of an outbreak of respiratory illness first detected in Wuhan, China.

Symptoms can include:

- Fever
- Cough
- Shortness of breath
- Sore throat



To date, There is no specific antiviral treatment. Medical care to relieve and treat symptoms.

There is currently no vaccine to protect against 2019-nCoV.

How 2019-nCoV spreads:

It's currently unclear, it can be similar to how influenza and other respiratory pathogens spread

Direct via respiratory droplets produced when an infected person coughs or sneezes or saliva.

Indirect by touching a surface or object that has the virus on it and then touching mouth, nose, or possibly eyes



STAY HEALTHY WHILE TRAVELLING

**Avoid close contact
with people suffering
from a fever and cough**



**Frequently clean hands by
using alcohol-based
hand rub or soap and water**

**Avoid touching eyes,
nose or mouth**



World Health
Organization

STAY HEALTHY WHILE TRAVELLING

When coughing and sneezing
cover mouth and nose with
flexed elbow or tissue – throw
tissue away immediately and
wash hands



If you choose to wear a face mask, be
sure to cover mouth and nose -
avoid touching mask once it's on

Immediately discard single-use mask
after each use and wash hands after
removing masks



World Health
Organization

STAY HEALTHY WHILE TRAVELLING

If you become sick
while travelling,
inform crew and
seek medical care
early



If you seek medical
attention, share travel
history with your health
care provider



World Health
Organization

STAY HEALTHY WHILE TRAVELLING

**Eat only well-
cooked food**



Avoid spitting in public

**Avoid close contact
and travel with
animals that are sick**



World Health
Organization

STAY HEALTHY WHILE TRAVELLING

**Avoid travel if you have
a fever and cough**



**If you have a fever, cough and
difficulty breathing seek medical
care early and share previous
travel history with your health
care provider**



World Health
Organization